

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА
Меню на 02.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	271
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	70	253
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
Обед № 1		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	103
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	179
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	88
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	157,78	1500

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 03.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/50	467
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
Обед № 1		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	119
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	104
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	115
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	157,78	1666

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 04.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак №1		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	200/50	431
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	134
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	520
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	157,78	1747

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 05.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	56
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	57
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	124
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	584
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	157,78	1797

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

Для
документов

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 10.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	200/50	440
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	94
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	109
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	149
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	157,78	1671

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

Для
документов

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 11.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 12-18 ЛЕТ

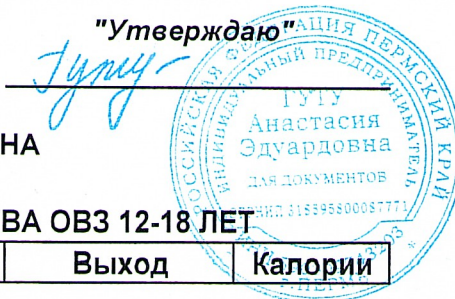
Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/50	467
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
БОРЩ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	104
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	157,78	1596

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 12.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

КАША "ДРУЖБА"	250	242
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	70	232
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58

Обед № 1

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	8
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	122
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	165
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	184
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77

СУММА: 157,78 1481

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 15.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 12-18 ЛЕТ

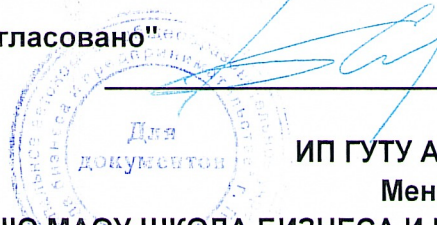
Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	285
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	94
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	98
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	245
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	209
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	157,78	1670

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак №2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	271
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	70	253
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
Обед № 1		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	103
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	179
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	88
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	157,78	1500

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 17.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/50	467
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
Обед № 1		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	119
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	104
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	115
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	157,78	1666

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 18.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак №1		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	200/50	431
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕЁКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	134
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	520
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	157,78	1747

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 19.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	56
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	57
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	124
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	584
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	157,78	1797

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.05.2023 года

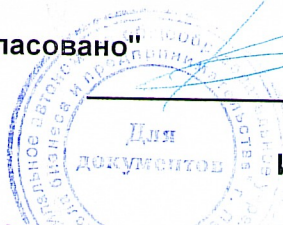
МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак №1		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	285
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	276
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	87
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	86
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	261
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	318
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	157,78	1944

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 23.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак №1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	100	45
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
Обед № 1		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	92
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	451
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	157,78	1548

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 24.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

Завтрак № 1

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ

200/50

440

КАКАО С МОЛОКОМ

200

99

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ

200

89

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.

30

70

ХЛЕБ РЖАНОЙ

30

58

Обед № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ

100

94

СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ

250

109

КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ

100

149

РИС ОТВАРНОЙ

180

274

КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ

200

71

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.

60

141

ХЛЕБ РЖАНОЙ

40

77

СУММА:

157,78

1671

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 25.05.2023 года

МЕНЮ МАОУ ШКОЛА БИЗНЕСА И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/50	467
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	104
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	157,78	1596

Зав. производством

Калькулятор